

## Plan de seguridad

*Nota: Hable con la paciente sobre este plan, pero **no deje que se lleve copia a casa si sería peligroso para ella.***

### **Paso 1: La seguridad durante un incidente violento.** *(Puedo usar algunas o todas estas estrategias).*

Si decido irme de mi casa, voy a ir a \_\_\_\_\_  
Puedo contarle a \_\_\_\_\_ (vecino) acerca de la violencia y pedirle que llame a la policía si oye ruidos sospechosos provenientes de mi casa.  
Puedo enseñarles a mis hijos cómo llamar a la policía.  
Usaré \_\_\_\_\_ como palabra en código para avisarle a alguien que pueda pedir ayuda.  
Puedo mantener mi cartera / llaves listas en \_\_\_\_\_ (lugar), para poder salir rápidamente.  
Usaré mi propio juicio e intuición. Si la situación se pone muy grave, puedo darle a mi pareja lo que quiere para calmarlo. Tengo que protegerme hasta que yo esté/nosotros estemos seguros.

### **Paso 2: La seguridad cuando me prepare para irme.** *(Puedo usar algunas o todas estas estrategias).*

Puedo comunicarme con la asociación local contra el maltrato y la violencia doméstica para que me ayuden a formular un plan de seguridad.  
El número de teléfono es \_\_\_\_\_  
Voy a guardar copias de documentos importantes, llaves adicionales, ropa y dinero en \_\_\_\_\_  
Voy a abrir mi propia cuenta de ahorros para (fecha) \_\_\_\_\_, para independizarme más.  
Otras cosas que puedo hacer para hacerme más independiente son: \_\_\_\_\_

Puedo asegurar que traiga monedas en todo momento para hacer llamadas. Entiendo que si uso mi tarjeta de crédito telefónica, mi pareja podrá ver los números que he llamado después de irme en el próximo recibo de teléfono.

Me contactaré con \_\_\_\_\_ (familiares, amigos) para saber quiénes se ofrecen a que me quede con ellos o quiénes me pueden prestar dinero. Si pienso irme, no voy a decírselo a mi abusador de antemano cara a cara, pero voy a dejarle un mensaje o llamarle desde un lugar seguro.

### **Paso 3: La seguridad en mi propia residencia.** Las medidas de seguridad que puedo tomar son:

Puedo cambiar las cerraduras en las puertas y ventanas de mi casa lo más pronto posible.  
Puedo reemplazar las puertas de madera con puertas de metal o de acero.  
Puedo instalar cerraduras adicionales, barras en las ventanas, postes para acuñar contra puertas, sistemas electrónicos de seguridad, etc.  
Puedo instalar detectores de movimiento para encender luces afuera.  
Voy a enseñarles a mis hijos a hacer una llamada por cobrar a \_\_\_\_\_ si mi pareja se los lleva.  
Voy a decirle a la gente que cuida a mis hijos que mi pareja no está autorizado a recoger a mis hijos.  
Puedo informarle a \_\_\_\_\_ (vecino) que mi pareja ya no vive conmigo y que debe llamar a la policía si él se observa cerca de mi residencia.

### **Paso 4: La seguridad con una orden de protección.**

Puedo tomar los siguientes pasos para ayudar en la aplicación de mi orden de protección:

- Voy a llevar una copia certificada conmigo y guardar una fotocopia en un lugar seguro.
- Voy a entregarles copias de mi orden de protección a las jefaturas de policía en la comunidad donde trabajo y vivo.
- Puedo solicitar que en mi orden de protección se identifique y se describa toda arma de fuego que posee mi pareja y que se emita una orden de búsqueda con fines de quitárselas.